

Jadłospis od dnia 6 czerwca do dnia 17 czerwca 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek. Herbata z cytryną
WTOREK 7.06.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>żyto</u> <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Arbuz.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot owocowy.	Banan.
ŚRODA 8.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Winogrona.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 9.06.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (alergeny: <u>ryba</u>).	Banan.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), pulpety z indyka w sosie pomidorowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Twarożek z owocami.
PIĄTEK 10.06.2022	Płatki jaglane na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Truskawki.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 13.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior. Herbata
WTOREK 14.06.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.	Arbuz.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Nektarynka.
ŚRODA 15.06.2022	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata, rzodkiewka.	Winogrona.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek kiszony, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PIĄTEK 17.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Jabłko.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), ryż z polewą <u>jogurtowo-truskawkową</u> . Kompot z czarnej porzeczki.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki