

Jadłospis od dnia 6 grudnia do dnia 17 grudnia 2021 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 6.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Jabłko.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, ogórek. Herbata z cytryną.
WTOREK 7.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta jajeczna ze szczypiorem.	Żurawina.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z owocami.
ŚRODA 8.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb słonecznikowy (alergeny: <u>żyto</u> <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Mandarynka.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
CZWARTEK 9.12.2021	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Kiwi.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), schab w sosie (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z mussem owocowym.
PIĄTEK 10.12.2021	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Ziarna słonecznika.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kiszanej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko.
PONIEDZIAŁEK 13.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkami z cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka, sałata. Herbata z cytryną.
WTOREK 14.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , masło, <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypiorek.	Jabłko.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 15.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , kawiorka <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Mandarynka.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Banan.
CZWARTEK 16.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Winogrona.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), łazanki z szynką i kapustą kiszoną (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na <u>mleku</u> z mussem owocowym.
PIĄTEK 17.12.2021	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki