

Jadłospis od dnia 11 października do dnia 22 października 2021 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Gruszka.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka. Herbata
WTOREK 12.10.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Śliwki.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemnaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Banan.
ŚRODA 13.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado.	Jabłko.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 14.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Rodzyнки.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), klopsiki z szynki w sosie własnym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami.
PIĄTEK 15.10.2021	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 18.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, pomidor. Herbata z cytryną.
WTOREK 19.10.2021	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.	Żurawina.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot	Banan.
ŚRODA 20.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Gruszka.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko.
CZWARTEK 21.10.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Śliwki.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na <u>mleku</u> z mussem owocowym.
PIĄTEK 22.10.2021	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Jabłko.	Zupa selerowa (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot owocowy.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki