

# Jadłospis od dnia 14 marca do dnia 25 marca 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka. Herbata
WTOREK 15.03.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Jabłko.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
ŚRODA 16.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Żurawina.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u> ), klopsiki z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z owocami.
CZWARTEK 17.03.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem, ogórek kiszony.	Mandarynka.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ), gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z musem owocowym.
PIĄTEK 18.03.2022	Płatki kukurydziane na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki	Gruszka, mandarynka.
PONIEDZIAŁEK 21.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży. Herbata
WTOREK 22.03.2022	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Gruszka.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), pałeczki drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, pomarańcza.
ŚRODA 23.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Banan.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), kotlet mielony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 24.03.2022	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u> ).	Rodzynki.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na mleku z musem owocowym.
PIĄTEK 25.03.2022	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka.	Mandarynka.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Banan.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.

Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki