

Jadłospis od dnia 17 stycznia do dnia 28 stycznia 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 17.01.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka czerwona.	Gruszka.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, ogórek. Herbata z cytryną.
WTOREK 18.01.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Mandarynka.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), pałeczki drobiowe duszone, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka.
ŚRODA 19.01.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Banan.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u>).
CZWARTEK 20.01.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem, ogórek kiszony.	Jabłko.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), spaghetti z sosem miesno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot owocowy.	<u>Twarożek</u> z owocami.
PIĄTEK 21.01.2022	Płatki ryżowe na mleku, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Pomarańcza.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 24.01.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Żurawina.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot w wiśni i czarnej porzeczki	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko, pomidor, szczypior. Herbata
WTOREK 25.01.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Banan.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>) buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Mandarynka, gruszka.
ŚRODA 26.01.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado.	Jabłko.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 27.01.2022	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Gruszka.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.
PIĄTEK 28.01.2022	Płatki <u>kukurydziane</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Mandarynka.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki