

# Jadłospis od dnia 20 czerwca do dnia 1 lipca 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 20.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, pomidor Herbata z cytryną.
WTOREK 21.06.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u> ), pałki drobiowe duszone, mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
ŚRODA 22.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Arbuz.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), sałatka z pomidora, ziemniaki. Kompot owocowy.	Gruszka.
CZWARTEK 23.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u> ).	Winogrona.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 24.06.2022	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Banan.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Nektarynka.
PONIEDZIAŁEK 27.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Jabłko.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, ogórek. Herbata z cytryną.
WTOREK 28.06.2022	Kakao na <u>mleku</u> , rogal maślany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Kiwi.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan.
ŚRODA 29.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Arbuz.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 30.06.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z makreli wędzonej ze szczypiorem (alergeny: <u>ryba</u> ).	Banan.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ) gulasz z szynki z cukinią, papryką, marchewką, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), brokuł z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u> ). Kompot z wiśni.	<u>Twarożek</u> z owocami.
PIĄTEK 1.07.2022	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Truskawki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Kompot owocowy.	Gruszka, arbuz.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.  
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki