

# Jadłospis od dnia 20 grudnia do dnia 31 grudnia 2021 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 20.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, papryka czerwona.	Gruszka.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka. Herbata
WTOREK 21.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Mandarynka.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ) buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Gruszka.
ŚRODA 22.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta serowo- <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Banan.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ), kotlet schabowy (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 23.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , polędwica drobiowa, sałata.	Jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan.
PIĄTEK 24.12.2021	Mleko, kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Rodzyunki.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), spaghetti rybne z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko.
PONIEDZIAŁEK 27.12.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Żurawina.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka, pomidor. Herbata z cytryną.
WTOREK 28.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>twarożek</u> z truskawkami.	Jabłko.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ), pałeczki drobiowe duszone, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Mandarynka, gruszka.
ŚRODA 29.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Banan.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u> ).
CZWARTEK 30.12.2021	Kawa na mleku, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	Gruszka.	Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), spaghetti z sosem miesno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PIĄTEK 31.12.2021	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Mandarynka.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Jabłko.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.

Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki