

Jadłospis od dnia 22 listopada do dnia 3 grudnia 2021 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 22.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, papryka czerwona.	Gruszka.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypiorek. Herbata
WTOREK 23.11.2021	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Jabłko.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u>).
ŚRODA 24.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado ze szczypiorem.	Kiwi.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
CZWARTEK 25.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , schab pieczony, pomidor.	Żurawina.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), gulasz z indyka z cukinią, papryką, marchewką, pomidorami i brokułem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 26.11.2021	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Banan.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 29.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor. Herbata
WTOREK 30.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Gruszka.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), pałki drobiowe duszone, mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
ŚRODA 1.12.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypiorek.	Rodzynki.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 2.12.2021	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>rybno-serowa</u> ze szczypiorem.	Jabłko.	Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.
PIĄTEK 3.12.2021	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Banan.	Zupa z fasolki szparagowej (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki