

Jadłospis od dnia 23 maja do dnia 3 czerwca 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 23.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko, pomidor, szczypior. Herbata
WTOREK 24.05.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 25.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado.	Banan.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot owocowy.	Gruszka.
CZWARTEK 26.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Żurawina.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z owocami.
PIĄTEK 27.05.2022	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Kiwi.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 30.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Winogrona.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka. Herbata
WTOREK 31.05.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z owocami.	Pestki dyni.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot	Jabłko, kiwi.
ŚRODA 1.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Lody.	Botwina (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), ogórek świeży w kawałku, kasza <u>jęczmienna</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
CZWARTEK 2.06.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Jabłko.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>), klopsiki w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 3.06.2022	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.	Truskawki.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki