

# Jadłospis od dnia 25 kwietnia do dnia 6 maja 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 25.04.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko, pomidor, szczypiorek. Herbata
WTOREK 26.04.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot owocowy.	Kasza manna na <u>mleku</u> z mussem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u> ).
ŚRODA 27.04.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem.	Żurawina.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jęczmień</u> ), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan.
CZWARTEK 28.04.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , paszтет drobiowy, ogórek świeży.	Kiwi.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 29.04.2022	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Banan.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 2.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Rodzynki.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), ryż z polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko.
ŚRODA 4.05.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypiorek.	Pestki dyni.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
CZWARTEK 5.05.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Kiwi.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), gulasz z szynki (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 6.05.2022	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Jabłko.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z kiszanej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.

Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki