

# Jadłospis od dnia 25 października do dnia 5 listopada 2021 r.

| Dzień                      | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad  | Podwieczorek   |
|----------------------------|---|--------------|--|--|
| PONIEDZIAŁEK<br>25.10.2021 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, papryka czerwona.   | Gruszka.     | Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior. Herbata |
| WTOREK<br>26.10.2021       | Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem. | Żurawina.    | Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), gulasz drobiowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | <u>Jogurt</u> naturalny z owocami.   |
| ŚRODA<br>27.10.2021        | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>serowo- jajeczna</u> ze szczypiorem.  | Pestki dyni. | Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u> ), pałki drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | Gruszka.   |
| CZWARTEK<br>28.10.2021     | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , pasztet drobiowy, pomidor.  | Jabłko.      | Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.   | Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u> ).             |
| PIĄTEK<br>29.10.2021       | Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.   | Kiwi.        | Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>seler</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Banan.   |
| WTOREK<br>2.11.2021        | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.  | Gruszka.     | Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.   | Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, ogórek. Herbata z cytryną.        |
| ŚRODA<br>3.11.2021         | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.   | Rodzynki.    | Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u> ), pulpety drobiowe w sosie (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.   | Jabłko.  |
| CZWARTEK<br>4.11.2021      | Kakao na mleku, chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , rzodkiewka.                    | Winogrona.   | Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u> ), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.  |
| PIĄTEK<br>5.11.2021        | Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.  | Banan.       | Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.                                 | Gruszka.   |

Codziennie picie wody.

## **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki