

Jadłospis od dnia 28 marca do dnia 8 kwietnia 2022 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 28.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, sałata lodowa.	Gruszka.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , jajko, pomidor, szczypiorek. Herbata
WTOREK 29.03.2022	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, mandarynka.
ŚRODA 30.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> z awokado.	Żurawina.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem owocowym (alergeny: <u>pszenica</u>).
CZWARTEK 31.03.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Banan.	Zupa selerowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 1.04.2022	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Pomarańcza.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 4.04.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Jabłko.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, ogórek. Herbata z cytryną.
WTOREK 5.04.2022	Kakao na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Gruszka.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 6.04.2022	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypiorek.	Banan.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), sałata lodowa z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, mandarynka.
CZWARTEK 7.04.2022	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z <u>makreli</u> wędzonej ze <u>szczypiorem</u> , ogórek.	Rodzyunki.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), gulasz z szynki (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , kasza jęczmienna (alergeny: <u>jęczmień</u>). Kompot	Budyń na <u>mleku</u> z musem owocowym.
PIĄTEK 8.04.2022	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Mandarynka.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan.

Codienne picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki