

Jadłospis od dnia 8 listopada do dnia 19 listopada 2021 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 8.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka drobiowa, pomidor.	Jabłko.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: <u>mleko</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , ser żółty, rzodkiewka. Herbata
WTOREK 9.11.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta jajeczna ze szczypiorem.	Banan.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), gulasz drobiowy (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka.
ŚRODA 10.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży.	Rodzyunki.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>), kotlet schabowy (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot owocowy.	Banan.
PIĄTEK 12.10.2021	Mleko, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Ziarna słonecznika.	Zupa ziemniaczana z natką (alergeny: <u>seler</u>), spaghetti rybne z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko.
PONIEDZIAŁEK 15.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Żurek z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), ryż z jabłkami z cynamonem z polewą jogurtowo-waniliową (alergeny: <u>mleko</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, pomidor. Herbata z cytryną.
WTOREK 16.11.2021	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>twaróg</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Żurawina.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), potrawka z kurczaka (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Budyń na <u>mleku</u> z mussem owocowym.
ŚRODA 17.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Kiwi.	Krupnik jęczmienny z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), kotlet z fileta panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Banan.
CZWARTEK 18.11.2021	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Jabłko.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>mleko</u> , <u>seler</u>), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>). Kompot owocowy.	<u>Twarożek</u> z owocami.
PIĄTEK 19.11.2021	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , kawiora <u>pszenna</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Banan.	Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>seler</u> , <u>mleko</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	Gruszka.

Codziennie picie wody.

W każdym posiłku zostały wyszczególnione substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 z odniesieniem do nazwy substancji lub produktu wymienionego w załączniku II.
Dokładny wykaz wszystkich składników posiłków i użytych produktów znajduje się w katalogu dostępnym dla rodziców.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki