

Jadłospis od dnia 22 marca do dnia 4 kwietnia 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 22.03.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Gruszka.	Zupa brokułowa-krem z tymiankiem (alergeny: <u>seler</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 25.03.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z fileta drobiowego, ogórek.	Rodzyнки.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), racuchy drożdżowe z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Smoothie z banana, kiwi i soku jabłkowego, chrupki kukurydziane.
WTOREK 26.03.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i awokado.	Jabłko.	Barszcz czerwony (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), gulasz z indyka z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>) fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z owocami (alergeny: białko <u>mleka</u>).
ŚRODA 27.03.2019	<u>Makaron</u> na <u>mleku</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , białko <u>mleka</u>), chleb <u>pszenno-żytni</u> , pasta mięsno-warzywna (alergeny: <u>seler</u>).	Słonecznik.	Krupnik jaglany (alergeny: <u>seler</u>), kotlet mielony duszony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, jabłko.
CZWARTEK 28.03.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>jajko</u> gotowane, pomidor, szczypior.	Mandarynka.	Rosół z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), potrawka z kurczaka z warzywami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z owocami.
PIĄTEK 29.03.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , bułka z ziarnami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , sałata, rzodkiewka.	Śliwki suszone.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot owocowy.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 1.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) <u>masło</u> , serdelki cielece na gorąco (alergeny: <u>soja</u>), keczup	Żurawina.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), naleśniki z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Jaglanka na <u>mleku</u> z jabłkami i cynamonem (alergeny: białko <u>mleka</u>)
WTOREK 2.04.2019	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , <u>rogalik</u> maślany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z malinami.	Pestki dyni.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), kotlety z drobiu panierowane (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, banan.
ŚRODA 3.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka, sałata, pomidor.	Gruszka.	Krem z zielonego groszku z tymiankiem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>). Kompot	Kasza kukurydziana z mussem owocowym (alergeny: białko <u>mleka</u>)

CZWARTEK 4.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>rybno- jajeczna</u> (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u>), rzodkiewka.	Jabłko.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), jeżyki drobiowe w sosie (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), kalafior z <u>masłem</u> , <u>kasza</u> orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt naturalny</u> z brzoskwinia.
-----------------------	---	---------	--	---

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki