

# Jadłospis od dnia 4 kwietnia do dnia 17 kwietnia 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 4.04.2018	Kawa na mleku, chleb z masłem, szynką z fileta, sałatą.  <i>Alergeny 1,7</i>	Jabłko.	Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), kotlety mielone (łopatka, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Twarożek z truskawkami.  7
CZWARTEK 5.04.2018	Kakao, chleb graham z masłem, pastą serowo-jajeczną (ser topiony, jaja, szczypior, masło). <i>1,3,7</i>	Żurawina.	Zupa grochowa (groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), gulasz drobiowy (filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, natka, mąka pszenna), bukiet warzyw z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,7,9</i>	Jogurt naturalny z brzoskwinia.  7
PIĄTEK 6.04.2018	Płatki jęczmienne na mleku, rogalik maślany z masłem, twarożkiem waniliowym.  <i>1,7</i>	Gruszka.	Zupa brokułowa (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), pulpety rybne w sosie pomidorowym (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy), surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym, marchewką i jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,4,7,9</i>	Banan, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 9.04.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serdelki cielece na gorąco, keczup. <i>1,6,7</i>	Pomarańcza.	Żurek z natką (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, żurek), kotlety z jaj (jaja, bułka pszenna, szczypior, bułka tarta, olej rzepakowy), mizeria (ogórek świeży, szczypior, śmietana), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Paluch drożdżowy, herbata owocowa.  <i>1,3,7</i>
WTOREK 10.04.2018	Płatki jaglane na mleku, bułka z ziarnami z masłem, serem żółtym, sałatą.  <i>1,7</i>	Rodzynki.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), pałki drobiowe duszone, marchewka gotowana z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,7,9</i>	Jabłko, pomarańcza.
ŚRODA 11.04.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, jajkiem, wędliną, sałatą, rzodkiewką. <i>1,3,6,7</i>	Jabłko.	Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), makaron z mięsem i warzywami (makaron kokardka, szynka, kiszona kapusta, cebula, olej). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Banan.
CZWARTEK 12.04.2018	Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, masło, pasta rybna (makrela wędzona, szczypior). <i>1,4,7</i>	Kiwi.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), języki z marchewką w sosie koperkowym (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka, seler, koper, mąka pszenna), kalafior z masłem, kasza gryczana. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.

PIĄTEK 13.04.2018	Płatki ryżowe na mleku, kawiorka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorem. 1,7	Żurawina.	Zupa wiejska (ziemniaki, zacierka, marchew, seler, pietruszka, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, natką i jogurtem naturalnym, ziemniaki Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 16.04.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką, sałatą, papryką. 1,6,7	Jabłko.	Zupa gulaszowa (szynka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka, papryka świeża, cebula), racuchy z jabłkami (mleko, mąka, jaja, jabłka, drożdże, olej rzepakowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Chleb z masłem, serem żółtym, ogórkiem świeżym. Herbata z cytryną. 1,7
WTOREK 17.04.2018	Kakao, chleb graham z masłem, pastą jajeczną z rzodkiewką (jaja, masło, szczypior, rzodkiewka). 1,3,7	Gruszka.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), stek mielony duszony (szynka, bułka pszenna, jaja, cebula, mąka pszenna), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Płatki jaglane na mleku z mussem truskawkowym. 7

Codzienne picie napoju owocowego.

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki