

Jadłospis od dnia 8 maja do dnia 21 maja 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 8.05.2019	Kawa na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica żyto, jęczmień), masło, szynka z fileta, pomidor.	Żurawina.	Barszcz czerwony (alergeny: seler, białko mleka), kotlety drobiowe panierowane (alergeny: pszenica, jaja), mizeria z jogurtem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan, jabłko.
CZWARTEK 9.05.2019	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką.	Jabłko.	Żurek z natką (alergeny: żyto, białko mleka, seler), filet w sosie serowo-szpinakowym, makaron świderki (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z truskawkami.
PIĄTEK 10.05.2019	Płatki owsiane na mleku, bułka z ziarnami (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, sezam), masło, twarożek z ogórkiem i koperkiem.	Kiwi.	Krupnik jaglany z natką (alergeny: białko mleka, seler), pulpety z dorsza w sosie koperkowym (alergeny: ryba, jaja, pszenica, seler), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, marchewka.
PONIEDZIAŁEK 13.05.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, serdelki cielęce na gorąco (alergeny: soja), keczup.	Śliwki suszone.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: białko mleka, seler), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). Kompot z czarnej porzeczki.	Banan.
WTOREK 14.05.2019	Kakao na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica żyto, jęczmień), masło, ser żółty, pomidor, sałata.	Jabłko.	Zupa selerowa (alergeny: białko mleka, seler), gulasz z indyka z cukinią, papryką, pomidorami (alergeny: pszenica, seler), kalafior z masłem, kasza orkiszowa (alergeny: pszenica). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Twarożek z malinami.
ŚRODA 15.05.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta z fileta z warzywami z natką (alergeny: seler).	Gruszka.	Zupa wiejska z natką (alergeny: pszenica, jaja, seler), kotlet schabowy panierowany (alergeny: pszenica, jaja), surówka z kapusty pekińskiej z warzywami z oliwą, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna z musem owocowym (alergeny: pszenica, białko mleka).
CZWARTEK 16.05.2019	Kawa na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień), masło, pasta rybno-jajeczna ze szczypiorem, ogórek.	Rodzynki.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko mleka, seler), gulasz drobiowy z warzywami (alergeny: seler), brokuł z masłem, ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jogurt naturalny z owocami.
PIĄTEK 17.05.2019	Zacierka na mleku (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka), chleb graham (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień), masło, twarożek z ogórkiem i koperkiem.	Kiwi.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (alergeny: jęczmień, seler), kotlety z dorsza (alergeny: ryba, jaja, pszenica), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, banan.

PONIEDZIAŁEK 20.05.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek <u>świeży</u> .	Jabłko.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), naleśniki z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> z <u>masłem</u> , <u>serem</u> żółtym, pomidorem. Herbata owocowa.
WTOREK 21.05.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> ze <u>szczypiorem</u> .	Ziarna słonecznika.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> <u>seler</u>), pałki drobiowe duszone, sałata z rzodkiewką i ogórkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Sorbet truskawkowy, chrupki kukurydziane.

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki