

# Jadłospis od dnia 6 lutego do dnia 19 lutego 2018 r.

| Dzień                      | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad  | Podwieczorek   |
|----------------------------|---|--------------|--|--|
| WTOREK<br>6.02.2018        | Kawa na mleku,<br>chleb pszenno-żytni z pastą serowo-jajeczną (jaja, ser topiony, masło, szczypior).<br><br><i>Alergeny 1,3,7</i> | Mandarynka.  | Zupa pomidorowa z makaronem (koncentrat pomid., makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), gulasz z fileta z warzywami (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna), fasolka szparagowa z masłem, kasza kuskus. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br><br><i>1,3,7,9</i>            | Jogurt naturalny z musem truskawkowym.<br><br><i>7</i> |
| ŚRODA<br>7.02.2018         | Płatki jęczmienne na mleku, bułka z ziarnami z masłem, serem żółtym, rzodkiewką.<br><br><i>1,7</i>                                | Żurawina.    | Zupa ryżowa (ryż, marchew, seler, pietruszka, por, natka), stek mielony duszony (szynka, bułka pszenna, jaja, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br><br><i>1,3,9</i>  | Banan.   |
| CZWARTEK<br>8.02.2018      | Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym, papryką świeżą.<br><br><i>1,6,7,9</i>                           | Jabłko.      | Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), filet z indyka w sosie (filet z indyka, marchew, seler, pietruszka, natka, mąka pszenna), brokuł z masłem, makaron. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki<br><br><i>1,7,9</i>  | Pączek, napój owocowy.<br><br><i>1,3,7</i>             |
| PIĄTEK<br>9.02.2018        | Herbata z cytryną, chleb graham z masłem, twarożkiem ze szczypiolem, rzodkiewką i ogórkiem świeżym. <i>1,7</i>                    | Gruszka.     | Zupa wiejska z natką (zacierka, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, natka, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,4,7,9</i>                        | Jabłko, mandarynka.                                    |
| PONIEDZIAŁEK<br>12.02.2018 | Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką drobiową, sałatą, rzodkiewką.<br><br><i>1,6,7</i>                             | Pomarańcza.  | Zupa kalafiorowa z natką (kalafior, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (mleko, mąka pszenna, jaja, twaróg, cukier wanilia, jogurt naturalny, truskawki mrożone, olej). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>                            | Banan, marchewka.                                      |
| WTOREK<br>13.02.2018       | Kakao, chleb żytni z masłem, pastą serowo-jajeczną (jaja, ser topiony, masło, szczypior).<br><br><i>1,3,7</i>                     | Rodzynki.    | Biały barszcz (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, majeranek, biały barszcz), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, koper), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br><br><i>1,3,7,9</i> | Twarożek z truskawkami.<br><br><i>7</i>                |
| ŚRODA<br>14.02.2018        | Płatki ryżowe na mleku, rogalik z masłem, twarożkiem waniliowym.<br><br><i>1,7</i>  | Żurawina.    | Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, natka, bułka tarta, olej rzepakowy), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br><br><i>1,3,4,7,9</i>  | Mandarynka, jabłko.                                    |

|                            |   |             |   |   |
|----------------------------|---|-------------|---|---|
| CZWARTEK<br>15.02.2018     | Kawa na mleku,<br>chleb pszenno-żytni, masło,<br>schab pieczony, sałata,<br>papryka świeża.<br><br>1,7  | Jabłko.     | Zupa jarzynowa (kalafior, brokuł, marchew, ziemniaki, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (makaron, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, mąka, zioła prowansalskie).<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br><br>1,3,7,9 | Kisiel owocowy,<br>chrupki<br>kukurydziane. |
| PIĄTEK<br>16.02.2018       | Owsianka na mleku,<br>chleb słonecznikowy, masło<br>jajko gotowane, rzodkiewka,<br>szczypior.<br>1,3,7  | Pomarańcza. | Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana, majeranek), bitki z indyka w sosie (filet z indyka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna), surówka z kiszanej kapusty, ziemniaki.<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,7,9           | Banan, jabłko.                              |
| PONIEDZIAŁEK<br>19.02.2018 | Herbata z cytryną, chleb<br>pszenno-żytni z masłem,<br>serdelki cieleńce na gorąco,<br>keczup.<br>1,6,7 | Słonecznik. | Zupa gulaszowa (szynka wieprzowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, makaron, papryka), placuszki z jabłkami (mleko, mąka, jaja, jabłko, olej).<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,7,9   | Jogurt naturalny<br>z owocami.<br><br>7     |

Codziennie picie napoju owocowego.

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki