

Jadłospis od dnia 11 grudnia do dnia 24 grudnia 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 11.12.2018	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta jajeczna z awokado i rzodkiewką (alergeny: <u>jaja</u>).	Rodzynki.	Biały barszcz (alergeny: <u>żyto</u> , białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), kuleczki wieprzowe duszone (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), buraczki na ciepło (alergeny: białko <u>mleka</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z brzoskwinią.
ŚRODA 12.12.2018	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata.	Jabłko.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), filet z indyka siekany z warzywami, cukinią, papryką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), brokuł z <u>masłem</u> , kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z malinami.
CZWARTEK 13.12.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta mięсно-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Słonecznik.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), pałki drobiowe duszone, surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, mandarynka.
PIĄTEK 14.12.2018	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), kuleczki rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszzonej kapusty z cebulką, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan. <u>Jogurt</u> naturalny.
PONIEDZIAŁEK 17.12.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco (białko <u>sojowe</u>), keczup.	Gruszka.	Zupa jarzynowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	<u>Chleb</u> z <u>masłem</u> , szynką, sałata. Herbata owocowa.
WTOREK 18.12.2018	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta serowo- jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>).	Żurawina.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), kotlet z fileta drobiowego panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z <u>seler</u> a, marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan, mandarynka.
ŚRODA 19.12.2018	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka delikatesowa, sałata, rzodkiewka.	Winogrona.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), <u>spaghetti</u> z sosem mięсно-pomidorowym z bazylią i oregano (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna na <u>mleku</u> z musem truskawkowym (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u>).

CZWARTEK 20.12.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>rybno-twarogowa</u> ze <u>szczypiorkiem</u> (alergeny: <u>ryba</u> , białko <u>mleka</u>).	Jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z truskawkami.
PIĄTEK 21.12.2018	Kakao na <u>mleku</u> , <u>rogalik</u> maślany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> truskawkowy.	Mandarynka.	Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kotleciki rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 24.12.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet drobiowy, papryka.	Rodzynki.	Zupa brokułowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkiem, cynamonem i polewą jogurtową (alergeny: białko <u>mleka</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki