

Jadłospis od dnia 13 listopada do dnia 26 listopada 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 13.11.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasztet, drobiowy, papryka świeża.	Jabłko.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>gluten</u> , <u>jaja</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z bananem.
ŚRODA 14.11.2018	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , <u>kawiorka</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Rodzynki.	Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> , <u>gluten</u>), stek mielony wieprzowy duszony (alergeny: <u>jaja</u> , <u>gluten</u>), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 15.11.2018	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> , pasta jajeczna z awokado (<u>jaja</u> , <u>masło</u> , <u>jogurt</u> , <u>szczypior</u> , awokado).	Gruszka.	Zupa ogórkowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), filet z indyka siekany z warzywami (marchew, cukinia, papryka), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , kasza bulgur (alergeny: <u>gluten</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza <u>manna</u> na <u>mleku</u> z musem truskawkowym.
PIĄTEK 16.11.2018	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>mozzarella</u> , pomidor, bazylia świeża.	Pestki dyni.	Zupa ryżowa z natką (alergen: <u>seler</u>), burgery rybne z serem żółtym (alergeny: <u>gluten</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> , <u>ryba</u>), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Banan, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 19.11.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, sałata, pomidor.	Jabłko.	Zupa selerowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), makaron z twarogiem śmietankowym i polewą jogurtowo-truskawkową (alergeny: <u>jaja</u> , <u>gluten</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	<u>Chleb z masłem</u> , <u>serem żółtym</u> , ogórkiem świeżym. Herbata owocowa.
WTOREK 20.11.2018	Kakao na <u>mleku</u> , chleb graham, <u>masło</u> , jajko gotowane, rzodkiewka, szczypior.	Żurawina.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>gluten</u> , białko <u>mleka</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , kasza <u>orkiszowa</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt naturalny</u> z owocami.
ŚRODA 21.11.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>razowy</u> , <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Winogrona.	Zupa wiejska z zacierką (alergeny: <u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), bitki schabowe duszone w sosie własnym (alergen: <u>gluten</u>), buraczki na ciepło (alergen: <u>gluten</u>), ziemniaki. Kompot	Budyń na <u>mleku</u> z musem truskawkowym.
CZWARTEK 22.11.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta rybno-serowa (<u>makreła wędzona</u> , <u>twaróg</u> , <u>szczypior</u>), papryka.	Jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), kotlet z fileta drobiowego w panierce (alergeny: <u>gluten</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z <u>jogurtem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PIĄTEK 23.11.2018	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> , <u>masło</u> , pasta z zielonego groszku i <u>jaj</u> .	Mandarynka.	Krupnik jaglany z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), spaghetti rybne z ziołami (alergeny: <u>ryba</u> , <u>gluten</u> , <u>jaja</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 26.11.2018	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka gotowana, pomidor, sałata.	Słonecznik.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkiem, cynamonem i polewą jogurtową (alergeny: białko <u>mleka</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z brzoskwinią.

Codzienne picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki