

Jadłospis od dnia 17 września do dnia 28 września 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 17.09.2018	Kakao (<u>soja</u> , <u>gluten</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), pasta jajeczna (<u>jaja</u> , <u>masło</u> , <u>szczypior</u>) z papryką.	Jabłko.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (<u>kasza jęczmienna</u> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (<u>mleko</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>twaróg</u> , <u>jogurt naturalny</u> , truskawki, cukier waniliowy, olej rzepakowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , szynka, sałata. Herbata z cytryną.
WTOREK 18.09.2018	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka żytnia</u> , <u>graham</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>pszenna</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z pomidorem i szczypiorem.	Rodzynki.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), gulasz z indyka z warzywami (filet z indyka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, <u>mąka pszenna</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem z <u>jogurtem naturalnym</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni.	Gruszka, jabłko.
ŚRODA 19.09.2018	Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , szynka drobiowa, ogórek świeży.	Śliwki.	Zupa pomidorowa z ryżem (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), kotlet mielony (szynka, <u>jaja</u> , <u>bułka pszenna</u> , <u>cebula</u> , <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy), marchewka gotowana z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt naturalny</u> z owocami, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 20.09.2018	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka żytnia</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>pszenna</u> , <u>graham</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor.	Arbuz.	Rosół z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, makaron- <u>mąka pszenna</u>), potrawka z kurczaka (kurczak, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, natka, <u>mąka pszenna</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Jabłko, winogrona.
PIĄTEK 21.09.2018	Kakao (<u>soja</u> , <u>gluten</u>) na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka pszenna</u> , <u>graham</u> , <u>żytnia</u> , <u>jęczmienna</u> ,) <u>masło</u> , <u>jajko</u> , pomidor, szczypior.	Marchewka.	Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), kotlety rybne (filet z dorsza, <u>bułka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>cebula</u> , <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy), sałatka z pomidora ze szczypiorkiem z oliwą, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 24.09.2018	Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , szynka, papryka, sałata.	Jabłko.	Krupnik jaglany (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, por, natka), spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym z ziołami (szynka, makaron- <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , zioła prowansalskie, czosnek, <u>mąka pszenna</u>). Kompot	<u>Twarożek</u> z truskawką.
WTOREK 25.09.2018	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka żytnia</u> , <u>pszenna</u>) z <u>masłem</u> , <u>mozzarella</u> , bazylią, pomidorem.	Banan.	Zupa selerowa z ryżem (<u>seler</u> , ryż, marchew, pietruszka, por, natka), gulasz z indyka z warzywami (filet z indyka, cukinia, papryka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, kiwi.

ŚRODA 26.09.2018	Herbata owocowa, chleb graham (<u>mąka pszenna</u> , <u>graham</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>żytnia</u>) <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , natka pietruszki).	Gruszka.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, por, natka, <u>śmietana</u>), zrazy mielone w sosie (szynka, <u>jaja</u> , <u>bułka pszenna</u> , marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, <u>mąka pszenna</u>), buraczki z jabłkiem, kasza gryczana. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Płatki jaglane na <u>mleku</u> z mussem owocowym.
CZWARTEK 27.09.2018	Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), masło, pasta rybno-serowa (<u>makrela wędzona</u> , <u>twaróg</u> , <u>szcypior</u>), ogórek kiszony.	Pestki dyni.	Żurek z jajkiem (ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u> , majeranek, czosnek, <u>jaja</u>), kotlet z fileta drobiowego (filet z kurczaka, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy), surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem naturalnym</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane
PIĄTEK 28.09.2018	Lane kluski (<u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u>) na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka pszenna</u> , <u>graham</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorem.	Jabłko.	Krem z brokuł (brokuł, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, por, natka, <u>śmietana</u>), pulpety rybne w sosie (<u>filet z dorsza</u> , <u>jaja</u> , <u>bułka pszenna</u> , marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, <u>mąka pszenna</u>), surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki