

# Jadłospis od dnia 18 kwietnia do dnia 2 maja 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
ŚRODA 18.04.2018	Kasza manna na mleku, bułka z ziarnami z masłem, serem żółtym, papryką.  <i>Alergeny</i> 1,7	Jabłko.	Zupa jarzynowa z natką (brokuł, kalafior, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym z ziołami (szynka, makaron, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna, mąka pszenna, zioła prowansalskie). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Banan, pomarańcza.
CZWARTEK 19.04.2018	Kawa na mleku, chleb graham z masłem, pastą wędliniarsko-jajeczną ze szczypiorem (szynka drob., jaja, masło, szczypior). 1,3,7	Żurawina.	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), kotlet z fileta drobiowego (filet z kurczaka, mąka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), mizeria (ogórki świeże, szczypior, śmietana), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Jogurt naturalny z musem owocowym, chrupki kukurydziane.  7
PIĄTEK 20.04.2018	Makaron na mleku, kawiorka z masłem, twarożkiem owocowym.  1,3,7	Pomarańcza.	Krupnik jaglany (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, natka, por), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z kiszzonej kapusty z burakiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki. 1,3,4,9	Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 23.04.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serdelki cielęce na gorąco, keczup. 1,6,7	Jabłko.	Biały barszcz (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, biały, barszcz), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (mleko, mąka, jaja, twaróg, jogurt naturalny, truskawka mrożona, olej rzepakowy, cukier waniliowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Chleb z masłem, serem żółtym, papryką. Herbata z cytryną. 1,7
WTOREK 24.04.2018	Kawa na mleku, chleb graham z masłem, jajkiem gotowanym, rzodkiewką, sałatą, szczypiorem.  1,3,7	Gruszka.	Zupa pomidorowa z makaronem (koncentrat pomidorowy, makaron, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), indyk siekany w sosie (filet z indyka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna), bukiet warzyw z masłem (kalafior, brokuł, marchewka, masło), ziemniaki. Kompot owocowy. 1,3,7,9	Budyń waniliowy z musem truskawkowym.  7
ŚRODA 25.04.2018	Kawa na mleku, chleb żytni z masłem, szynką drobiową, ogórkiem świeżym. 1,7	Słonecznik.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), kotlet schabowy (schab, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej), marchewka oprószana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Jabłko, banan.

CZWARTEK 26.04.2018	Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni z masłem, pastą rybno-twarogową (makrela wędzona, twaróg, szczypiór). 1,4,7	Kiwi.	Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), pulpety drobiowe w sosie z warzywami (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kasza manna z musem owocowym.  7
PIĄTEK 27.04.2018	Płatki jaglane na mleku, chleb graham z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorem.  1,7	Jabłko.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), wielowarzywny sos pomidorowy ( marchew, pietruszka, seler, cebula, koncentrat pomidorowy), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Banan.
PONIEDZIAŁEK 30.04.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym, sałatą.  1,7	Rodzynki.	Rosół z makaronem (kurczak, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka), potrawka z kurczaka (kurczak, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna), ogórek świeży, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Jabłko.
ŚRODA 2.05.2018	Herbata owocowa, chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym, papryką świeżą. 1,6,7,9	Pestki dyni.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), placki z jabłkami (mąka pszenna, mleko, jaja, jabłka, olej rzepakowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Gruszka.

Codziennie picie wody.

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki