

# Jadłospis od dnia 20 marca do dnia 3 kwietnia 2018 r.

| Dzień                      | Śniadanie  | II śniadanie | Obiad  | Podwieczorek  |
|----------------------------|--|--------------|--|---|
| WTOREK<br>20.03.2018       | Płatki ryżowe na mleku,<br>bułka z ziarnami z masłem,<br>serem żółtym, rzodkiewką.<br><br><i>Alergeny</i> 1,7          | Jabłko.      | Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, koncentrat pomidorowy,<br>marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), kotlet<br>schabowy (schab, bułka tarta, jaja, olej, mąka), buraczki<br>z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,7,9  | Gruszka,<br>pomarańcza.                             |
| ŚRODA<br>21.03.2018        | Kakao, chleb graham z<br>pastą serowo-jajeczną<br>(jaja, ser topiony, masło,<br>szczypior).<br>1,3,7                   | Rodzyunki.   | Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka,<br>por, natka), gulasz drobiowy z warzywami (filet z kurczaka,<br>marchew, pietruszka, seler, natka), bukiet warzyw z masłem<br>(brokuł, marchew, kalafior, masło), kasza orkiszowa.<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,7,9          | Twarożek<br>z musem<br>truskawkowym.<br><br>7       |
| CZWARTEK<br>22.03.2018     | Kawa na mleku, chleb<br>pszenno-żytni z masłem,<br>schabem pieczonym,<br>sałatą.<br>1,7                                | Pomarańcza.  | Zupa kalafiorowa z natką (kalafior, ziemniaki, marchew, seler,<br>pietruszka, natka, por, śmietana), pałki drobiowe duszone,<br>surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, ziemniaki.<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,7,9   | Kasza kukurydziana<br>z musem<br>owocowym.<br><br>7 |
| PIĄTEK<br>23.03.2018       | Płatki jęczmienne na mleku,<br>rogalik maślany z masłem,<br>twarożkiem waniliowym.<br><br>1,7                          | Gruszka.     | Zupa wiejska (zacierka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler,<br>por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja,<br>cebula, bułka tarta, olej), surówka z czerwonej kapusty z<br>jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,4,9                               | Banan.  |
| PONIEDZIAŁEK<br>26.03.2018 | Kawa na mleku,<br>chleb pszenno-żytni z<br>masłem, serdelki cielęce na<br>gorąco, keczup. 1,6,7                        | Jabłko.      | Żurek z jajkiem (ziemniaki, jaja, marchew, pietruszka, seler,<br>por, natka, żurek), ryż z jabłkami, cynamonem i polewą z<br>jogurtu naturalnego z wanilią. Woda z cytryną.<br>3,7,9   | Paluch drożdżowy,<br>napój owocowy.<br><br>1,3,7    |
| WTOREK<br>27.03.2018       | Zacierka na mleku<br>(mąka, jaja, mleko),<br>chleb graham z masłem,<br>jajko gotowane, szczypior,<br>rzodkiewka. 1,3,7 | Żurawina.    | Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, koncentrat pomid.,<br>marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), kotlet z<br>fileta drobiowego (filet z kurczaka, bułka tarta, jaja, olej),<br>marchewka gotowana z groszkiem, ziemniaki.<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9               | Jabłko, banan.                                      |
| ŚRODA<br>28.03.2018        | Kakao, chleb słonecznikowy<br>z masłem, serem żółtym,<br>wędliną, sałatą, papryką.<br><br>1,6,7                        | Pomarańcza.  | Zupa jarzynowa (brokuł, kalafior, marchew, ziemniaki, seler,<br>pietruszka, por, natka, śmietana), spaghetti z sosem mięsno-<br>pomidorowym z ziołami (szynka, makaron, koncentrat pomid.,<br>marchew, pietruszka, seler, zioła prowansalskie, mąka).<br>Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9 | Jogurt naturalny<br>z brzoskwinia.<br><br>7         |

|                        |   |                 |   |  |
|------------------------|---|-----------------|---|--|
| CZWARTEK<br>29.03.2018 | Herbata z cytryną,<br>chleb pszenno-żytni, masło,<br>pasta z makreli wędzonej<br>ze szczypiorem.<br>1,4,7 | Śliwki suszone. | Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka,<br>seler, por, natka, śmietana), pulpet drobiowy w sosie (filet z<br>kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka,<br>seler, por, natka, mąka pszenna), kasza jęczmienna. Kompot<br>z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,7,9                                 | Budyń z musem<br>owocowym.<br>7  |
| PIĄTEK<br>30.03.2018   | Płatki jaglane na mleku,<br>chleb graham z masłem,<br>twarożkiem z rzodkiewką<br>i szczypiorem. 1,7       | Słonecznik.     | Krupnik jaglany (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, seler,<br>pietruszką, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka<br>pszenna, jaja, cebula, natka, bułka tarta, olej rzepakowy),<br>surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, natką i jogurtem<br>naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,4,7,9 | Banan, jabłko.   |
| WTOREK<br>3.04.2018    | Kawa na mleku, chleb<br>pszenno-żytni z masłem,<br>pasztetem drobiowym,<br>papryką świeżą.<br>1,7,9       | Jabłko.         | Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler,<br>pietruszką, natka, por, śmietana), makaron z serem i polewą<br>jogurtowo-owocową (makaron, twaróg, jogurt naturalny,<br>truskawka mrożona). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.<br>1,3,7,9   | Chleb z masłem,<br>serem żółtym,<br>rzodkiewką.<br>Herbata z cytryną.<br>1,7 |

Codziennie picie napoju owocowego.

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki