

Jadłospis od dnia 3 września do dnia 14 września 2018 r.

| Dzień | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|---|--------------|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 3.09.2018 | Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży. | Żurawina. | Rosół z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, makaron- <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u>), potrawka z kurczaka (kurczak, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, natka, <u>mąka pszenna</u>), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Jabłko, arbuz. |
| WTOREK 4.09.2018 | Kakao (<u>soja</u> , <u>gluten</u>) na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka pszenna</u> , <u>graham</u> , <u>żytnia</u> , <u>jęczmienna</u>), <u>masło</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor. | Jabłko. | Krupnik z kaszy jęczmiennej (<u>kasza jęczmienna</u> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka), indyk siekany z warzywami (filet z indyka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cukinia koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Jogurt naturalny z owocami. |
| ŚRODA 5.09.2018 | Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), pasta mięsno-warzywna (filet z kurczaka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, <u>masło</u> , natka pietruszki), ogórek świeży. | Pestki dyni. | Zupa jarzynowa (kalafior, brokuł, marchew, ziemniaki, <u>seler</u> , pietruszka, por, natka, <u>śmietana</u>), kotlet mielony (szynka, <u>jaja</u> , <u>bułka pszenna</u> , cebula, <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Gruszka, winogrona. |
| CZWARTEK 6.09.2018 | Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , szynka drobiowa, papryka, sałata. | Arbuz. | Krem z brokuł (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), spaghetti z sosem mięsno - pomidorowym z ziołami (makaron- <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , szynka, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u> , czosnek, zioła prowansalskie). Woda z cytryną | Twarożek z truskawkami. |
| PIĄTEK 7.09.2018 | Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka graham</u> , <u>jęczmienna</u> , <u>żytnia</u> , <u>pszenna</u> , pasta serowo-jajeczna (<u>jaja</u> , <u>ser topiony</u> , <u>szczypior</u>) z rzodkiewką. | Banan. | Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), kotlet z dorsza (<u>filet z dorsza</u> , <u>bułka pszenna</u> , <u>jaja</u> , cebula, <u>bułka tarta</u> , olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, natką z <u>jogurtem naturalnym</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Nektarynka, jabłko. |
| PONIEDZIAŁEK 10.09.2018 | Kawa (<u>jęczmień</u> , <u>żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna</u> , <u>żytnia</u>), <u>masło</u> , szynka z fileta, pomidor. | Słonecznik. | Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, <u>śmietana</u>), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (makaron- <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>twaróg</u> , <u>jogurt naturalny</u> , truskawka). Kompot z czarnej porzeczki. | Chleb z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem świeżym. Herbta z cytryną. |
| WTOREK 11.09.2018 | Owsianka (<u>owies</u>) na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka graham</u> , <u>żytnia</u> , <u>pszenna</u> , <u>jęczmienna</u>), <u>masło</u> , <u>twaróg</u> z owocami. | Jabłko. | Biały barszcz (ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka, majeranek, czosnek, ziele ang., liść lauowy), jeżyki drobiowe w sosie z warzywami (filet z kurczaka, <u>jaja</u> , <u>bułka pszenna</u> , cebula, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , <u>mąka pszenna</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , <u>kasza orkiszowa</u> . Kompot | Sorbet truskawkowo-arbuzowy, chrupki kukurydziane. |

| | | | | |
|------------------------|---|------------|--|---|
| ŚRODA 12.09.2018 | Kawa (<u>jęczmień, żyto</u>) na <u>mleku</u> , chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna, żytnia</u>), <u>masło</u> , pasztet drobiowy, ogórek świeży. | Gruszka. | Zupa wiejska (zacierka- <u>mąka pszenna, jaja</u> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka), schab w sosie (schab, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, <u>mąka pszenna</u>), sałatka z pomidora ze szczypiorkiem z oliwą, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Jabłko, marchewka. |
| CZWARTEK 13.09.2018 | Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni (<u>mąka pszenna, żytnia</u>), <u>masło</u> , pasta z makreli i twarogu (<u>makrela wędzona, twaróg, szczypior</u>) z papryką. | Winogrona. | Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, natka), gulasz drobiowy z warzywami (filet z indyka, cukinia, marchew, <u>seler</u> , papryka kolorowa, pietruszka, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>), <u>kasza kuskus</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Koktajl z <u>jogurtu naturalnego</u> z truskawką. |
| PIĄTEK 14.09.2018 | Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb graham (<u>mąka pszenna, graham, żytnia, jęczmienna,)</u> , <u>masło, ser mozzarella</u> , pomidor, bazylia. | Orzechy. | Zupa brokułowa (brokuł, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, por, natka, <u>śmietana</u>), spaghetti z sosem rybno-pomidorowym z ziołami (<u>filet z dorsza, makaron-mąka pszenna, jaja</u> , koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , zioła prowansalskie, czosnek, <u>mąka pszenna</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Banan. |

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki