

Jadłospis od dnia 5 kwietnia do dnia 18 kwietnia 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 5.04.2019	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , kawiorka (alergeny: <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Śliwki suszone.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , białko <u>mleka</u>), kotlety z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kiszanej kapusty, ziemniaki. Kompot	Banan, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 8.04.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem i rzodkiewką.	Gruszka.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> (alergeny: białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	<u>Chałka</u> z <u>masłem</u> , herbata owocowa.
WTOREK 9.04.2019	<u>Mleko</u> , bułka z ziarnami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Jabłko.	Żurek z natką (alergeny: <u>żyto</u> , białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), gulasz z fileta drobiowego z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Jogurt</u> naturalny z malinami.
ŚRODA 10.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , szynka z indyka, sałata, ogórek świeży.	Rodzyunki.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), <u>spaghetti</u> z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>). Kompot z czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z truskawkami.
CZWARTEK 11.04.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczno-serowa</u> ze szczypiorem, pomidor.	Kiwi.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: <u>seler</u>), filet z kurczaka panierowany (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, żurawina.
PIĄTEK 12.04.2019	<u>Zacierka</u> na <u>mleku</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>), <u>rogalik</u> maślany (alergeny: <u>pszenica</u>), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami.	Jabłko.	Krupnik jaglany (alergeny: <u>seler</u>), pulpety rybne w sosie pomidorowym (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), fasolka szparagowa z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 15.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco, keczup.	Gruszka.	Krem z brokuł z tymiankiem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), racuchy z jabłkami i cynamonem (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u>). Woda z cytryną.	Chleb <u>pszenno-żytni</u> z <u>masłem</u> , szynką sałata. Herbata owocowa.
WTOREK 16.04.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, pomidor.	Jabłko.	Zupa ziemniaczana (alergeny: <u>seler</u>), indyk duszony z cukinią, papryką, marchewką, brokułem, pomidorami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u>), kasza orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 17.04.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta z fileta z warzywami z natką (alergeny: <u>seler</u>).	Pestki dyni.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u>), schab panierowany duszony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u>), mizeria z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, banan.

CZWARTEK 18.04.2019	Herbata z cytryną chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>), <u>masło</u> , pasta <u>rybno-serowa</u> ze szczypiorem, ogórek.	Gruszka.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> <u>seler</u>), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> , <u>jaja</u>), bukiet warzyw z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza kukurydziana na <u>mleku</u> z musem owocowym.
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki