

Jadłospis od dnia 6 marca do dnia 19 marca 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 6.03.2018	Płatki ryżowe na mleku, bułka z ziarnami z masłem, serem żółtym, rzodkiewką. <i>Alergeny 1,7</i>	Żurawina.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), gulasz z fileta z warzywami (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,7,9</i>	Jabłko, mandarynka.
ŚRODA 7.03.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, pasta jajeczno-wędliniarska (jajko, szynka drobiowa, masło, szczypior). <i>1,3,6,7</i>	Jabłko.	Rosół z makaronem (kurczak, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka), kotlet z kurczaka (kurczak, bułka pszenna, jaja, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Mus jaglany z owocami (mleko, płatki jaglane, truskawka mrożona). <i>7</i>
CZWARTEK 8.03.2018	Kakao, chleb graham z masłem, szynką z fileta, sałatą, rzodkiewką. <i>1,7</i>	Gruszka.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana, majeranek), schab w sosie (schab, marchew, seler, pietruszka, natka, mąka pszenna), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki <i>1,7,9</i>	Koktajl z jogurtu naturalnego i truskawek, chrupki kukurydziane. <i>7</i>
PIĄTEK 9.03.2018	Płatki jaglane na mleku, rogalik z masłem, twarożkiem owocowym. <i>1,7</i>	Rodzynki.	Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, natka, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,4,7,9</i>	Banan, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 12.03.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serdelki cielęce na gorąco, keczup. <i>1,6,7</i>	Pomarańcza.	Zupa jarzynowa z soczewicą (ziemniaki, kalafior, brokuł, seler, marchew, soczewica, pietruszka, por, natka, śmietana), makaron z serem i polewą jogurtowo-owocową (makaron, twaróg śmietankowy, jogurt naturalny, truskawki mrożone). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Chleb z masłem, serem żółtym, sałatą. Herbata z cytryną. <i>1,7</i>
WTOREK 13.03.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym. <i>1,7,9</i>	Jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana, koncentrat pomidorowy), pulpety drobiowe w sosie warzywnym (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
ŚRODA 14.03.2018	Kakao, chleb graham z masłem, szynką, sałatą, rzodkiewką. <i>1,6,7</i>	Żurawina.	Zupa kalafiorowa z natką (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (makaron, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, mąka pszenna). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Jabłko, gruszka.

CZWARTEK 15.03.2018	Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, masło, pasta rybno-twarogowa (makrela wędzona, twaróg, szczypiór). 1,4,7	Kiwi.	Żurek z jajkiem (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana, żurek, jaja), filet z drobiu z warzywami (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, cukinia, papryka, brokuł, por, natka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy), kasza gryczana. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kasza manna z musem owocowym. 1,7
PIĄTEK 16.03.2018	Owsianka na mleku, bułka z ziarnami z masłem, twarożkiem ze szczypiorem i rzodkiewką. 1,7	Pomarańcza.	Zupa ryżowa (ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka), pulpety rybne w sosie pomidorowym (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy), surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Banan.
PONIEDZIAŁEK 19.03.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynka drobiowa, papryka, sałata. 1,7	Jabłko.	Zupa-krem z zielonego groszku (groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (mleko, mąka, jaja, twaróg, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier z wanilią, olej rzepakowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Chleb z masłem, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorem. Herbata z cytryną. 1,3,7

Codzienne picie napoju owocowego.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki