

Jadłospis od dnia 20 lutego do dnia 5 marca 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 20.02.2018	Kakao na mleku, chleb graham z pastą serowo-jajeczną (jaja, ser topiony, masło, szczypior). <i>Alergeny</i> 1,3,7	Mandarynka.	Zupa ziemniaczana (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziele ang., liść laurowy), potrawka z fileta z warzywami (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna), buraczki z cebulką, ryż na sypko. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,9	Jabłko, gruszka.
ŚRODA 21.02.2018	Kawa na mleku, kawiora z masłem, serem żółtym, papryką, sałatą. 1,7	Rodzynki.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszkę, por, natka, śmietana), kotlet mielony (łopatka, bułka pszenna, jaja, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Twarożek z musem truskawkowym. 7
CZWARTEK 22.02.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z pastą mięсно-warzywną (filet z kurczaka, marchew, seler, pietruszkę, natka, masło). 1,7,9	Jabłko.	Żurek z jajkiem (ziemniaki, jajka, marchew, pietruszka, seler, natka, por, żurek), gulasz z warzywami (szynka, marchew, seler, pietruszka, papryka, kukurydza, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna), brokuł z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kasza kukurydziana z musem owocowym. 7
PIĄTEK 23.02.2018	Mleko, bułka maślana z masłem, twarożkiem z truskawkami. 1,7	Pomarańcza.	Zupa selerowa z ryżem (ryż, seler, marchew, pietruszka, por, natka), pulpety rybne w sosie pomidorowym (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, natka, włoszczyzna, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, natką i jogurtem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Banan.
PONIEDZIAŁEK 26.02.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serdelki cielęce na gorąco, keczup. 1,6,7	Gruszka.	Zupa gulaszowa (szynka, ziemniaki, makaron, marchew, pietruszkę, seler, por, natka, papryka), ryż z jabłkami, cynamonem i polewą z jogurtu naturalnego z wanilią. Woda z cytryną. 1,3,7,9	Soczek wieloowocowy, wafle ryżowe.
WTOREK 27.02.2018	Płatki jaglane na mleku, bułka z ziarnami z masłem, ser mozzarella, bazylię, paprykę świeżą. 1,7	Rodzynki.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, koncentrat pomid., marchew, seler, pietruszkę, por, natka, śmietana), bitki z indyka w sosie (filet z indyka, marchew, pietruszkę, seler, cebula, mąka pszenna), surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,7,9	Jogurt naturalny z truskawkami. 7

ŚRODA 28.02.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką z fileta drobiowego, sałatą, rzodkiewką. 1,7	Jabłko.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana, ziele ang., liść laur., majeranek), pulpety drobiowe w sosie (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna), kalafior z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Banan, pomarańcza.
CZWARTEK 1.03.2018	Kakao, chleb słonecznikowy z pastą serowo-jajeczną (jaja, ser topiony, masło, szczypior). 1,3,7	Żurawina.	Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), gulasz z szynki z warzywami (szynka, marchew, cukinia, brokuł, papryka, seler, pietruszka, natka, koncentrat pomid., mąka pszenna), kasza orkiszowa. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,7,9	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 2.03.2018	Lane kluski na mleku (mąka, jaja, mleko), kawiorka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorem. 1,3,7	Pomarańcza.	Krupnik jaglany (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, natka, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Gruszka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 5.03.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką, papryką, sałatą. 1,6,7	Jabłko.	Zupa brokułowa (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (szynka, makaron, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, mąka pszenna). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Jogurt naturalny bananem i truskawką. 7

Codziennie picie napoju owocowego.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki