

Jadłospis od dnia 22 lutego do dnia 7 marca 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 22.02.2019	Makaron na mleku (alergeny: pszenica, białko mleka), masło, rogalik (alergeny: pszenica), twarożek truskawkowy (alergeny: białko mleka).	Mandarynka.	Zupa ryżowa z natką (alergeny: seler), kotlety rybne (alergeny: ryba, jaja, pszenica), surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, marchewką, jabłkiem z jogurtem naturalnym. ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 25.02.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, szynka z fileta drobiowego, sałata.	Żurawinia.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: białko mleka, seler), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). Woda z cytryną.	Chleb pszenno-żytni z masłem, serem żółtym, ogórkiem świeżym. Herbata owocowa.
WTOREK 26.02.2019	Kawa na mleku, chleb graham (alergeny: pszenica, jęczmień, żyto), masło, pasta jajeczna ze szczypiorem i awokado.	Gruszka.	Rosół z makaronem (alergeny: seler, pszenica, jaja), potrawka z drobiu z warzywami (alergeny: pszenica, seler), bukiet warzyw z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Budyń na mleku z owocami (alergeny: białko mleka).
ŚRODA 27.02.2019	Płatki jęczmienne na mleku, bułka z ziarnami (alergeny: żyto, pszenica, jęczmień, sezam), masło, ser żółty, rzodkiewka.	Rodzyнки.	Krupnik jaglany (alergeny: seler), stek mielony duszony (alergeny: pszenica, jaja), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Jabłko, mandarynka.
CZWARTEK 28.02.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasztet drobiowy (alergeny: jaja), ogórek kiszony.	Jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem (alergeny: pszenica, jaja, seler, białko mleka), pulpety drobiowe w sosie koperkowym (alergeny: seler, pszenica, jaja), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni.	Pączek, soczek wieloowocowy.
PIĄTEK 1.03.2019	Kasza kukurydziana na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem i rzodkiewką.	Słonecznik.	Zupa wiejska z natką (alergeny: pszenica, seler), kotlety rybne (alergeny: ryba, jaja, pszenica), surówka z kiszonej kapusty z buraczkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 4.03.2019	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, serdelki cielece na gorąco (alergeny: soja), keczup.	Gruszka.	Zupa jarzynowa z natką (alergeny: seler, białko mleka), placki z jabłkami i cynamonem (alergeny: pszenica, jaja, białko mleka). Woda z cytryną.	Jogurt naturalny z owocami (alergeny: białko mleka).
WTOREK 5.03.2019	Kawa na mleku, chleb graham, (alergeny: pszenica, żyto, jęczmień), masło, jajko gotowane, szynka, ogórek.	Kiwi.	Barszcz czerwony (alergeny: seler, białko mleka), kotlety z drobiu panierowane (alergeny: pszenica, jaja), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, mandarynka.
ŚRODA 6.03.2019	Płatki jaglane na mleku, chleb słonecznikowy (alergeny: żyto, pszenica, jęczmień), masło, pasta z twarożku z awokado (alergeny: białko mleka).	Pestki dyni.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: białko mleka, seler), spaghetti z sosem rybno-pomidorowym z ziołami (alergeny: ryba, pszenica, seler, jaja). Kompot owocowy.	Jabłko, banan.

CZWARTEK 7.03.2019	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u>), <u>masło</u> , pasta rybno-serowa (alergeny: <u>ryba</u> , białko <u>mleka</u>), ogórek.	Mandarynka.	Żurek z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>żyto</u> , <u>seler</u>), indyk z warzywami, cukinią, papryką (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u>), brokuł z <u>masłem</u> , <u>kasza</u> orkiszowa (alergeny: <u>pszenica</u>). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kasza manna z musem owocowym (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u>).
-----------------------	---	-------------	---	--

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki