

# Jadłospis od dnia 25 stycznia do dnia 7 lutego 2019 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 25.01.2019	Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , rogalik, <u>masło</u> , twarożek truskawkowy (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> ).	Jabłko.	Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ), pulpety rybne w sosie koperkowym (alergeny: <u>jaja</u> , <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), kalafior z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 28.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco (alergeny: <u>soja</u> ), keczup.	Żurawinia.	Zupa brokułowa z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ), naleśniki z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-truskawkową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> ). Woda z cytryną.	Banan.
WTOREK 29.01.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , pasta <u>jajeczna</u> ze szczypiorem (alergeny: <u>jaja</u> ).	Mandarynka.	Krupnik z kaszy jęczmiennej (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u> , <u>jęczmień</u> ), filet z drobiu panierowany (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), surówka z <u>selera</u> , marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.	<u>Twarożek</u> z truskawkami (alergeny: białko <u>mleka</u> ).
ŚRODA 30.01.2019	Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado.	Gruszka.	Barszcz czerwony (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ), bitki wieprzowe duszone w sosie z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 31.01.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u> ).	Jabłko.	Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>seler</u> , <u>pszenica</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Soczek wieloowocowy, wafle ryżowe.
PIĄTEK 1.02.2019	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , bułka z ziarnami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>sezam</u> ), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka.	Rodzynki.	Zupa wiejska z natką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), kotlety rybne (alergeny: <u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> ), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Banan.
PONIEDZIAŁEK 4.02.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ) <u>masło</u> , szynka z indyka, papryka.	Mandarynka.	Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>seler</u> , białko <u>mleka</u> ), <u>makaron</u> z <u>serem</u> i polewą <u>jogurtowo-owocową</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , białko <u>mleka</u> ). Woda z cytryną.	Chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, sałata. Herbata owocowa.
WTOREK 5.02.2019	Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> , (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , pasta <u>serowo-jajeczna</u> z awokado i szczypiorem (alergeny: <u>jaja</u> , białko <u>mleka</u> ).	Gruszka.	Zupa ziemniaczana (alergeny: <u>seler</u> ), indyk siekany z warzywami, cukinią, papryką, brokułem, marchewką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), kasza <u>orkiszowa</u> (alergen: <u>pszenica</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	<u>Twarożek</u> z brzoskwinią (alergeny: białko <u>mleka</u> ).

ŚRODA 6.02.2019	Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , pasztet drobiowy (alergeny: <u>jaja</u> ), ogórek kiszony.	Pestki dyni.	Żurek z natką (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>żyto</u> , <u>seler</u> ), kotlet mielony (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.	Gruszka, mandarynka.
CZWARTEK 7.02.2019	Herbata owocowa, chleb <u>pszenno-żytni</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> ), <u>masło</u> , pasta rybno-serowa (alergeny: <u>ryba</u> , białko <u>mleka</u> ), papryka.	Żurawina.	Zupa jarzynowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ), pałki drobiowe duszone, surówka z <u>selera</u> , marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym, ziemniaki, kompot owocowy.	Kasza manna z musem owocowym (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>pszenica</u> ).

Codziennie picie wody.

## ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki