

Jadłospis od dnia 4 maja do dnia 17 maja 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PIĄTEK 4.05.2018	Kakao, chleb graham z masłem, jajkiem, rzodkiewką, szczypiorem. <i>Alergeny 1,3,7</i>	Żurawina.	Zupa jarzynowa z natką (kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), ryż z jabłkami i polewą z jogurtu naturalnego z cukrem waniliowym. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 7,9	Jabłko.
PONIEDZIAŁEK 7.05.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, sałata. <i>1,7</i>	Jabłko.	Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (szynka, makaron, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, zioła prowansalskie). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,9</i>	Jogurt naturalny z truskawkami. 7
WTOREK 8.05.2018	Płatki jęczmienne na mleku, rogalik maślany z masłem, twarożkiem waniliowym. <i>1,7</i>	Gruszka.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), filet z indyka w sosie (filet z indyka, marchew, pietruszka, seler, natka, mąka pszenna), fasolka szparagowa z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,7,9</i>	Banan, jabłko.
ŚRODA 9.05.2018	Kakao, chleb graham, masło, pasta serowo-jajeczna (jaja, ser topiony, szczypior, masło). <i>1,3,7</i>	Kiwi.	Zupa pomidorowa z makaronem (koncentrat pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), kotlet mielony (szynka, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), mizeria (ogórek świeży, szczypior śmietana), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 10.05.2018	Kawa na mleku, chleb żytni, masło, pasta mięsno-warzywna (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, masło). <i>1,7</i>	Rodzynki.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), gulasz z warzywami (filet z kurczaka, cukinia, marchew, seler, pietruszka, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) kalafior z masłem, kasza kuskus. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,7,9</i>	Jogurt naturalny z bananem. 7
PIĄTEK 11.05.2018	Płatki ryżowe na mleku, chleb graham z masłem, serem żółtym, rzodkiewką. <i>1,7</i>	Pestki dyni.	Żurek z natką (żurek, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), spaghetti rybne w sosie pomidorowym (makaron, filet z dorsza, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,4,7,9</i>	Gruszka, banan.
PONIEDZIAŁEK 14.05.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serdelki cielęce na gorąco, keczup. <i>1,6,7</i>	Jabłko.	Zupa kalafiorowa (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), naleśniki z serem i polewą jogurtowo-owocową (mleko, mąka, jaja, olej rzepakowy, twaróg, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier wanilia). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <i>1,3,7,9</i>	Chleb z masłem, serem żółtym, pomidorem. Herbata owocowa. <i>1,7</i>

WTOREK 15.05.2018	Kakao, chleb pszenno-żytni z masłem, jajko gotowane, szynka drobiowa, pomidor, sałata. 1,3,6,7	Banan.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), języki drobiowe z marchewką w sosie koperkowym (filet z kurczaka, bułka pszenna, jaja, cebula, marchew, pietruszka, seler, koper, mąka pszenna), brokuł z masłem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kasza kukurydziana z musem malinowym. 7
ŚRODA 16.05.2018	Płatki jaglane na mleku, chleb graham z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, szczypiorem, pomidorem. 1,7	Gruszka.	Zupa wiejska (zacierka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka), bitki wieprzowe w sosie (schab, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, cebula, olej), marchew gotowana z groszkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Jogurt naturalny z brzoskwinia. 7
CZWARTEK 17.05.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, pasta rybno-twarogowa (makrela wędzona, twaróg, szczypior, masło). 1,4,7	Żurawina.	Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), kotlet z fileta panierowany (filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,9	Galaretka owocowa, chrupki kukurydziane.

Codziennie picie wody.

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki