

# Jadłospis od dnia 8 lutego do dnia 21 lutego 2019 r.

| Dzień                      | Śniadanie   | II śniadanie | Obiad   | Podwieczorek  |
|----------------------------|---|--------------|---|---|
| PIĄTEK<br>8.02.2019        | Kakao na <u>mleku</u> , <u>rogalik</u> (alergeny: <u>pszenica</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z truskawkami (alergeny: <u>białko mleka</u> ).   | Gruszka.     | Krupnik jaglany z natką (alergeny: <u>seler</u> ), kuleczki z dorsza (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                | Banan.  |
| PONIEDZIAŁEK<br>11.02.2019 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , serdelki cielęce na gorąco (alergeny: <u>soja</u> ), keczup.   | Rodzynki.    | Zupa kalafiorowa z natką (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> ), ryż z jabłkami i cynamonem z polewą <u>jogurtowo-waniliową</u> (alergeny: <u>białko mleka</u> ). Kompot z czarnej porzeczki.  | Chleb <u>graham</u> z <u>masłem</u> , <u>serem</u> żółtym, sałatą. Herbata zcytryną.        |
| WTOREK<br>12.02.2019       | Płatki jaglane na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), pasta jajeczna ze szczypiorem (alergeny: <u>jaja</u> )                             | Jabłko.      | Barszcz czerwony z natką (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> ), języki drobiowe z marchewką w sosie koperkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), brokuł z <u>masłem</u> , ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                        | <u>Jogurt</u> naturalny z bananem i natką pietruszki.                                       |
| ŚRODA<br>13.02.2019        | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta mięsno-warzywna z natką (alergeny: <u>seler</u> ).   | Mandarynka.  | Zupa ogórkowa z natką (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (alergeny: <u>pszenica</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.   | <u>Kasza manna</u> z musem truskawkowym (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>białko mleka</u> ). |
| CZWARTEK<br>14.02.2019     | Kakao na <u>mleku</u> , chleb 7 ziaren (alergeny: <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> ), <u>masło</u> , <u>twarożek</u> z awokado  | Kiwi.        | Zupa brokułowa z natką (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> ), kotlety z fileta drobiowego panierowane (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), marchewka z groszkiem, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki.   | Gruszka, mandarynka.  |
| PIĄTEK<br>15.02.2019       | Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , chleb <u>graham</u> (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ), <u>masło</u> , <u>ser</u> żółty, rzodkiewka   | Żurawina.    | Zupa pomidorowa z ryżem (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> ), pulpety rybne w sosie (alergeny: <u>ryba</u> , <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u> ) surówka z kiszzonej kapusty ze szczypiorkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Banan, jabłko.  |
| PONIEDZIAŁEK<br>18.02.2019 | Kawa na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , pasta wędliniarsko-jajeczna ze szczypiorem.  | Mandarynka.  | Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>seler</u> ), racuszki z jabłkami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>białko mleka</u> ). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.  | Chleb <u>pszenno-żytni</u> z <u>masłem</u> , szynką, ogórkiem. Herbata z cytryną.           |
| WTOREK<br>19.02.2019       | Płatki <u>jęczmienne</u> na <u>mleku</u> , chleb <u>słonecznikowy</u> , (alergeny: <u>jęczmień</u> , <u>żyto</u> , <u>pszenica</u> ), <u>masło</u> , <u>ser</u> <u>mozzarella</u> , bazylija, pomidor | Pestki dyni. | Żurek z natką (alergeny: <u>białko mleka</u> , <u>seler</u> , <u>żyto</u> ), indyk siekany w sosie z warzywami, cukinią, papryką, marchewką (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), kasza <u>gryczana</u> . Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.                | Gruszka, banan.   |
| ŚRODA<br>20.02.2019        | Kakao na <u>mleku</u> , chleb <u>pszenno-żytni</u> , <u>masło</u> , <u>jajko</u> , rzodkiewka, szczypior  | Rodzynki.    | Zupa wiejska (alergeny: <u>jaja</u> , <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ), kotleciki mielone duszone (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>jaja</u> ), buraczki z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki.   | <u>Jogurt</u> naturalny z brzoskwinią.  |

|                        |   |          |   |   |
|------------------------|---|----------|---|---|
| CZWARTEK<br>21.02.2019 | Herbata owocowa,<br>chleb <u>graham</u> (alergeny:<br><u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> ),<br><u>masło</u> , pasta <u>rybno-serowa</u><br>z ogórkiem kiszonym<br>(alergeny: <u>ryba</u> , białko<br><u>mleka</u> ). | Gruszka. | Zupa jarzynowa (alergeny: białko <u>mleka</u> , <u>seler</u> ), gulasz z<br>indyka w sosie z warzywami (alergeny: <u>pszenica</u> , <u>seler</u> ),<br>surówka z marchwi i jabłka z <u>jogurtem</u> naturalnym,<br>ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. | Płatki jaglane na <u>mleku</u><br>z musem owocowym. |
|------------------------|---|----------|---|---|

Codziennie picie wody.

## ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki