

# Jadłospis od dnia 23 stycznia do dnia 5 lutego 2018 r.

Dzień	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
WTOREK 23.01.2018	Kakao na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, ser żółty, rzodkiewka.  <i>Alergeny 1,7</i>	Mandarynka.	Barszcz czerwony (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), kotlecik mielony (łopatka, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy), surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,3,7,9</span>	Banan.
ŚRODA 24.01.2018	Kawa na mleku, chleb graham z masłem, szynką, sałatą.  <i>1,7</i>	Jabłko.	Kartoflanka z natką (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), indyk siekany z warzywami (filet z indyka, marchew, cukinia, brokuł, seler, pietruszka, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna), ryż brązowy. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,7,9</span>	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.
CZWARTEK 25.01.2018	Owsianka na mleku, kawiorka z masłem, twarożkiem ze szczypiorem i rzodkiewką. <i>1,7</i>	Rodzynki.	Zupa selerowa z ryżem (seler, ryż, marchew, pietruszka, por, natka), schab duszony w sosie (schab, marchew, pietruszka, seler, por natka, mąka pszenna), buraczki na ciepło, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,7,9</span>	Paluch drożdżowy, soczek wielowocowy.  <i>1,3</i>
PIĄTEK 26.01.2018	Kakao, chleb pszenno-żytni, pasta serowo-jajeczna ze szczypiorem (ser topiony, jaja, masło, szczypior).  <i>1,3,7</i>	Słonecznik.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, koncentrat pomid., marchew, seler, pietruszka, por, natka, śmietana), kotleciki rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i jogurtem naturalnym, ziemniaki. Kompot z czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,3,4,7,9</span>	Mandarynka, jabłko.
PONIEDZIAŁEK 29.01.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, serdelki cielęce na gorąco, keczup. <i>1,6,7</i>	Mandarynka.	Zupa jarzynowa z natką (ziemniaki, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, natka, śmietana), ryż z jabłkami, cynamonem i polewą jogurtowo-waniliową (ryż, mleko, jabłka, jogurt naturalny, cynamon, cukier waniliowy). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,7,9</span>	Banan, jabłko.
WTOREK 30.01.2018	Kakao, chleb pszenno-żytni, masło, ser mozzarella, rzodkiewka, bazylia.  <i>1,7</i>	Jabłko.	Zupa ogórkowa z natką (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana, natka), kotleciki z fileta drobiowego (filet z kurczaka, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy), marchewka gotowana, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,3,7,9</span>	Jogurt naturalny z brzoskwinia.  <i>7</i>
ŚRODA 31.01.2018	Kawa na mleku, chleb graham, pasta mięsno- warzywna (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, natka, masło). <span style="float:right">1,7,9</span>	Żurawina.	Krupnik z natką (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami (makaron, szynka, koncentrat pomid., mąka pszenna, zioła prowansalskie). Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. <span style="float:right">1,3,7,9</span>	Gruszka, jabłko.

CZWARTEK 1.02.2018	Herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, pasta rybna ze szczypiolem (makrela wędzona, masło, szczypior). 1,4,7	Pomarańcza.	Rosół z makaronem (kurczak, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka), potrawka z kurczaka (kurczak, marchew, pietruszką, seler, natka, por, mąka pszenna), bukiet warzyw z masłem (brokuł, kalafior, marchew, masło), ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kasza kukurydziana z musem owocowym. 7
PIĄTEK 2.02.2018	Płatki jaglane na mleku, rogalik z masłem, twarożkiem owocowym. 1,7	Jabłko.	Żurek z jajkiem (ziemniaki, jaja, marchew, seler, pietruszka, por, natka, żurek), kotlety rybne (filet z dorsza, bułka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, ziemniaki. Kompot z wiśni i czarnej porzeczki. 1,3,4,7,9	Banan.
PONIEDZIAŁEK 5.02.2018	Kawa na mleku, chleb pszenno-żytni, masło, szynka drobiowa, sałata. 1,7	Rodzynki.	Krupnik jaglany (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, seler, pietruszką, por, natka), makaron z serem i polewą jogurtowo- owocową (makaron, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier).Kompot z czarnej porzeczki. 1,3,7,9	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane.

Codziennie picie napoju owocowego.

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, migdały
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin
14. Mięczaki